

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamenti	TRAUMATOLOGIA E PATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORE MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E FARMACOLOGIA
Corso di studio	SAMS
Crediti formativi	CINQUE (5 CFU) + CINQUE (5 CFU)
Denominazione inglese	TRAUMATOLOGY AND PATHOLOGY OF THE LOCOMOTOR APPARATUS INTERNAL MEDICINE, SPORTS ACTIVITY MEDICINE AND PHARMACOLOGY
Obbligo di frequenza	NO
Lingua di erogazione	ITALIANO

Docente responsabile		Indirizzo Mail
Nome e Cognome	ANGELA NOTANICOLA MARCELLA PRETE	angela.notarnicola@uniba.it ; marcella.prete @uniba.it

Dettaglio credi formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
	MED	MED-33 MED-05	10 CFU

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	II semestre
Anno di corso	III anno di corso Laurea triennale
Modalità di erogazione	Lezioni frontali

Organizzazione della didattica	
---------------------------------------	--

Ore totali	250 ORE
Ore di didattica	100 ORE
Ore individuali	150 ORE

Calendario	
Inizio attività didattiche	OTTOBRE
Fine attività didattiche	GENNAIO

Syllabus	
Prerequisiti	Basi di anatomia
Risultati di apprendimento previsti	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenze di base della anatomia e della semeiotica medica. • Acquisizione ed utilizzo di una terminologia scientifica idonea. • Conoscenza dei meccanismi fisiopatologici alla base di principali quadri patologici e dell'influenza dello sport sugli organi e apparati; • Nozioni di base delle principali patologie dell'app. cardiovascolare, respiratorio, gastro-enterico, renale, emopoietico e immunitario e delle loro implicazioni nell'attività motoria. • Inoltre, si dovranno acquisire le basi della farmacologia, con particolare riferimento alla farmacocinetica e farmacodinamica, gli impieghi terapeutici e gli effetti indesiderati dei farmaci di principale uso in medicina. • Si approfondiranno gli effetti benefici dell'attività motoria sia in senso di prevenzione primaria, quanto per quella secondaria. • Infine saranno fornite nozioni di pronto soccorso necessarie per affrontare le principali situazioni di emergenza ed urgenza mediche. <p>Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito:</p> <p>conoscenza e capacità di comprensione: concetti generali di di sovraccarico motorio e sportivo responsabile della insorgenza delle patologie degenerative e traumatiche,</p> <p>Conoscenza e capacità di comprensione, applicata: problematiche un programma riatletizzazione in soggetti infortunati</p> <p>Autonomia di giudizio: valutazione di un programma riatletizzazione in soggetti infortunati</p>

	<p>Abilità comunicative: lo studente dovrà essere in grado di comunicare con i principali stakeholders coinvolti nelle attività di prevenzione di sovraccarico muscolo-scheletrico</p> <p>Capacità di apprendere: base della riatlatizzazione nell'ambito sportivo</p>
<p>Contenuti di insegnamento</p>	<p>PATOLOGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE</p> <p>Osteoartrosi</p> <p>Osteoporosi</p> <p>Tendini, tendinopatie e sovraccarico muscolo-tendineo</p> <p>Biomeccanica del rachide</p> <p>Lombalgia e discopatie</p> <p>Scoliosi</p> <p>TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT</p> <p>Traumatologia generale</p> <p>Traumi muscolari</p> <p>Lesioni di: gomito, ginocchio, piede, rachide, caviglia, coscia, pelvi e anca, gamba, mano, spalla</p> <p>SEGNI E SINTOMI PARTICOLARI</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lesioni cutanee elementari - Pigmentazioni cutanee (cianosi, ittero, porpora) - Febbre - Edema - Dolore: inquadramento fisiopatologico (dolore toracico e addominale) <p>SPORT E APPARATO RESPIRATORIO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Generalità sull'apparato respiratorio

- Semeiotica dell'apparato respiratorio (dispnea, tosse ed espettorazione, emoftoe)
- Principali malattie respiratorie (bronco-pneumoniti, asma bronchiale, enfisema, insufficienza respiratoria, pneumotorace, malattie della gabbia toracica)

SPORT E APPARATO CARDIOVASCOLARE

- Generalità sull'apparato respiratorio
- Adattamenti dell'apparato cardio-vascolare durante le attività motorie
- Semeiotica cardiaca (pressione arteriosa, polso)
- Principali malattie cardio-vascolari (cardiopatie ischemiche, valvulopatie, pericarditi, scompenso cardiaco congestizio, aritmie, lipotimia, sincope, shock, morte improvvisa, trombosi e tromboflebiti)

SPORT E APPARATO DIGERENTE

- Generalità sull'apparato gastro-enterico
- Semeiotica dell'apparato digerente (splenomegalia, epatomegalia, ascite, vomito, diarrea, emorragie digestive)
- Principali patologie (gastrite, epatite, pancreatite)

SPORT E APPARATO URINARIO

- Generalità sull'apparato urinario
- Semeiotica nefrologica (disturbi della diuresi e minzione, ematuria)
- Principali patologie (glomerulonefriti, sindrome nefrosica, infezioni vie urinarie, insufficienza renale acuta e cronica, calcolosi renale).

SPORT E APPARATO ENDOCRINO

- Attività fisica e secrezione ormonale
- Principali patologie endocrino-metaboliche (malattie della tiroide, malattie del surrene e diabete mellito).

SPORT E APPARATO EMOLINFOPOIETICO

- Anemie (inquadramento classificavo) e forme cliniche
- Leucopenia e leucocitosi
- Piastrinopenia.

SPORT E SISTEMA IMMUNITARIO

- Generalità sul sistema immunitario (tipi di risposta immune, cellule del sistema immune) Modificazioni del sistema immunitario durante esercizio fisico
- Principali patologie immunitarie (Malattie autoimmuni, immunodeficienze, allergie).

SPORT E APPARATO MUSCOLARE

- La fisiologia del muscolo
- Le fibre muscolari
- Classificazione degli sport
- Cenni di valutazione funzionale dell'atleta
- La fatica e la sindrome da super allenamento.

L'EQUILIBRIO ACIDO-BASE ed IDRO-ELETTROLITICO (fisiopatologia e principali quadri clinici).

ADATTAMENTI E PATOLOGIE LEGATE ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE IN IMMERSIONE ED AD ALTA QUOTA.

L'ESERCIZIO FISICO NEL SOGGETTO ANZIANO.

IDONEITÀ SPORTIVA

FARMACOLOGIA GENERALE e GENERALITÀ SUI FARMACI

- Meccanismo di azione dei farmaci:
- Legami dei farmaci alle cellule

FARMACOCINETICA

- Vie di somministrazione dei farmaci
- Assorbimento
- Distribuzione

- Metabolismo
- Eliminazione
- Parametri farmacocinetici
- Monitoraggio terapeutico dei farmaci

FARMACODINAMICA

- interazione farmaco-recettore,
- trasduzione del segnale, agonisti e antagonisti.
- attività, efficacia, potenza, selettività.

RISPOSTE ANOMALE ALLA SOMMINISTRAZIONE DI FARMACI

- idiosincrasia
- allergia
- accumulo
- Ipersensibilità e tolleranza

FARMACOLOGIA SPECIALE (Cenni)

- Farmacologia a carico delle principali patologie del sistema nervoso, sistema cardiovascolare e del sangue, dell'apparato digerente, dell'infiammazione e malattie infettive, del sistema endocrino, chemioterapici.

FARMACI E SPORT

- Compatibilità del farmaco con l'attività fisica
- Effetti cardiovascolari dei farmaci di interesse medico sportivo

FARMACI DEL DOPING

- Doping: definizione ed aspetti legislative
- Classificazioni delle sostanze vietate e metodi proibiti

Testi di riferimento	<p><u>TESTI CONSIGLIATI:</u></p> <p>Ortopedia illustrata. Pipino F. , Patella V. , Moretti B. , Martucci G. , Cuppone F. Editore MASSON Clinica Ortopedica. Mancini A., Morlacchi C. Editore PICCIN-NUOVA LIBRARIA</p> <p>L. Aldo Ferrara: “Medicina dello Sport”. EdiSES 2007 Zeppilli P: “Manuale di Medicina dello Sport”. 3° Ediz. 2011 David R. Mottram: “Drug in Sport (5th Edition)”. Routledge Editore H. Rang: “Farmacologia” - Edizioni Elsevier Masson</p> <p><u>TESTI DI APPROFONDIMENTO:</u></p> <p>A. Incalzi: “Medicina interna per scienze infermieristiche (2012)”, Ed Piccin M. Furlanut: Farmacologia generale e clinica per lauree triennali. Ediz. 2012 Piccin “World Anti Doping Agency (WADA). The 2013 prohibited list international standard. Available at http://www.wada-ama.org/Documents/World_Anti-Doping_Program/WADP-Prohibited-list/2013/WADA-Prohibited-List-2013-EN.pdf S. Ferrara “Doping e antidoping” Edizione “Picci”</p>
Note ai testi di riferimento	
Metodi didattici	<i>Lezione frontale</i>
Metodi di valutazione	<i>Esame orale</i>
Criteri di valutazione	<p><i>Utilizzo di una terminologia scientifica idonea.</i></p> <p><i>Lo studente deve essere in grado di prevedere il rischio di sovraccarico dell'apparato locomotore e mettere in atto le adeguate strategie di prevenzione, deve saper pianificare un programma riabilitazione e un programma che prevenga il rischio di infortunio, conoscere i tempi di ripresa sportiva dopo un lavoro di riabilitazione</i></p> <p><i>Conoscenza dei principi della medicina interna applicata all'attività sportiva. Utilizzo delle conoscenze acquisite durante il corso per la gestione degli atleti sia a livello agonistico che non agonistico in collaborazione stretta con il medico di medicina dello sport.</i></p> <p><i>Accrescimento del bagaglio culturale individuale, che non è mai sufficiente a rendere completo un individuo!!!!</i></p>
	Ricevimento da concordare previo accordi tramite email con docente